

## VELKOMMEN TIL ELLESLETTEGÅRD RIDECENTER og VEDBÆK RIDEKLUB

**På Elleslettegård bor Vedbæk Rideklub (VEK) til leje og enhver, der rider på Elleslettegård skal være medlem af VEK.**

Alt vedr. pasning af hestene samt undervisning på rideskoleheste, varetages af Elleslettegård.

Alt vedr. undervisning af privatryttere, stævner og aktiviteter m.v. varetages af VEK.

Al færdsel på Elleslettegårds arealer sker på eget ansvar. Alle, der færdes på området, skal overholde både Elleslettegårds og VEK's regler, som fremgår af opslagstavlen i Rytterstuen og i ridehuset samt VEK's hjemmeside. Overtrædelse af regler og opstaldningskontrakt kan medføre bortvisning.

Ridehjelme er obligatorisk for alle under enhver form for ridning. Under springning skal juniorer (u. 18 år) bære sikkerhedsvest (anbefales alle!) og ingen junior-rytter må springe uden tilstedeværelse af en voksen.

**Ansatte - på Ridecenteret:** Ridelærerne Lene Hansen 40 17 04 78, Nia Ostermann Hvidtved 40 83 59 69 og Bonnie Biro Lunau 31 45 74 84, mail: [rideskole@elleslettegaard.dk](mailto:rideskole@elleslettegaard.dk) står for alt vedrørende rideskoleundervisning og ridefysioterapi.

Staldansvarlige: Cecilie Espersen 40 36 00 84 / 31 72 97 84, mail: [stald@elleslettegaard.dk](mailto:stald@elleslettegaard.dk) står for alt vedr. pasning af heste og opstaldning.

**Opslagstavler:** I rytterstuen findes opslagstavle med information fra Elleslettegård og VEK, om stævner og andre aktiviteter samt beskeder medlemmerne imellem. I ridehus findes opslagstavle vedr. rideskolen. I gangen i pensionærstalden er whiteboard tavle til besked ang. privatheste og ting, der er gået i stykker, som personalet skal vide.

### Åbningstider

Sommertid: hverdage kl. 8-22, lørdag-, søn- og helligdage kl. 8-20.

Vintertid: hverdage kl. 8-22 (pensionær ryttere med mulighed til kl. 23 efter aftale), lørdage-, søn- og helligdage kl. 8-20. Jule- og nytårsaften kl. 8-17.

**Stalde:** På Elleslettegård findes 2 stalde til rideskolens heste og ponyer, 2 stalde til de private, også til allergiheste. Der er plads til i alt ca. 50 heste. Til hver stald findes sadelkammer. Alle heste lukkes regelmæssigt på fold.

### Folde

Lør-søn- og helligdage: Pensionærheste lukkes ud fra kl. 8.30. Alt anden omgang med heste i tidsrummet 8.00-11.00 skal foregå i hestens boks eller vandspiltov, for at staldpersonalet kan komme til på gangen og ikke forsinkes i sit arbejde.

Sommertid: ca. fra 1. april – 30. oktober. Hestene går ude på hverdage fra kl. 8.00 – 14.30

Vintertid: ca. fra 1. november – 30. marts. Hestene går ude på hverdage fra kl. 8.00 – 13.00.

Vinterperioden kan justeres alt efter frostens herkomst.

**Ridehus og ridebaner:** Stedet råder over et ridehus 20x40 m, en dressurbane på ca. 18x60 m med lys, som kan benyttes det meste af året. Desuden findes en springbane på ca. 75x65 m. Her findes vand- og tørgrav, og det meste af året står der spring.

- Det er den enkelte rytters ansvar at opsamle og **fjerne hestepærer**, inden ridehus/dressurbane forlades, hvilket undervisere og andre ryttere venligt minder hinanden om.
- Det er aldrig tilladt privatryttere at færdes med hest i ridehuset eller på ridebanerne samtidig med ridefysioterapihold og Elleslettegårds lukkede hold. Det er muligt at ride samtidig med rideskolehold, hvis man aftaler det med undviseren og retter ind efter holdene.
- Der skridtes på hovslag. Ved privatundervisning rider alle samme vej som den, der får undervisning. I ridehuset kan klokke efter ønske slås til, når der er mere end 5 ryttere i ridehuset. Så rider alle samme volte og skifter, når klokken ringer hvert 5. minut.
- Ridebaner harves dagligt, såfremt bunden ikke er for våd. Springbanen harves ikke i weekender. Der harves baner i tidsrummet: hverdage 7.30 – 8.00. Lør – søn – helligdage: 8.30 – 9.00

**Skove / veje:** Der er gode terrænmuligheder i Jægersborg Hegn, Dyrehaven og Rude Skov samt Folehaven, hvortil der er ridespor direkte fra Elleslettegård til Caroline Mathilde stien. Der må **kun** skridtes enkeltvis i det afmærkede spor. Ridekort skal indløses ved ridning i Dyrehaven og Jægersborg Hegn og skal medbringes. Kortet er personligt.

Færdselsloven gælder altid, og ridning på fortove er forbudt. Brug altid reflekser og lygter ved færdsel med heste efter mørkets frembrud – **OGSÅ** på vejen, hvor staldene ligger.

**Hunde:** Hunde skal altid føres i snor på området og må ikke medbringes i ridehuset og rytterstue. Efterladenskaber skal altid samles op.

**Rygning:** Rygning er kun tilladt i rygeskuret ud for dressurbanen.

**Vandspiltove og solarium:** Mellem pensionærstald og rideskolestald findes vandspiltove samt solarium mod betaling. Overskud går til VEK.

**Rytterstue:** Elleslettegård har en hyggelig rytterstue. Rytterne skal holde orden og rydde op efter sig. Ved siden af findes (handicap)toiletter samt bad.

**Drikkeautomat:** I rytterstuen er automat med salg af kaffe/chokolade. Overskud går til VEK.

**Skabe:** Skabe udlejes af Elleslettegård til opbevaring af hesteteg.

**Ridefysioterapi:** Elleslettegård Ridecenter er specialiseret i lægehenvist ridefysioterapi.

**Rideundervisning på rideskoleheste/ponyer:** Elleslettegård står for undervisning af begyndere, let øvede og øvede i både dressur, springning og på skovhold. Man skal være min. 7 år for at begynde at få rideundervisning – der er ingen øvre grænse. Dog undervises ikke voksne begyndere. Desuden tilbydes parter på rideskolehestene. Se mere på Elleslettegårds hjemmeside.

**Opstaldning af privatheste/-ponyer:** Der findes 1 stor og 1 lille stald til privatheste, med bokse i forskellige størrelser og til allergiheste. Som standard står hestene på halm, træpiller kan tilkøbes. Der fodres kun med Elleslettegårds egne indkøbte foderprodukter. Der fodres ca. kl. 7.30, 14 og 18

Alt vedr. opstaldning aftales med staldansvarlige. Enhver kontrakt om opstaldning eller reservation forpligter til at have internt ridehuskort (se dette). Priserne pristalsreguleres hvert år i januar.

#### **Pensionsheste**

- Alle heste skal være vaccineret og ansvarsforsikret lovpligtigt, og enhver pensionær skal kunne vise gyldigt vaccinationsbevis.
- Elleslettegård tager gødningsprøver på alle opstaldede heste hvert år i marts og oktober og tildeler ormekur hvis nødvendigt. I oktober tildeles alle heste en bredspektret ormekur. Alle nye heste i stalden får ormekur ved ankomst, medmindre en nylig gyldig gødningsprøve-attest kan fremvises. Alle udgifter hertil sættes på følgende opstaldningsregning.
- Dyr læge ordineret medicin kan tildeles af personalet efter aftale. Alle ændringer af hestens daglige fodring skal ske via staldansvarlige. Beskeder modtages på pensionærstaldens whiteboard tavle, staldtelefonen 40 36 00 84 / 40 31 00 84 eller mail. Udenfor arbejdstiden kan bagvagten træffes på telefon 53 53 52 60. Dette dog KUN I NØDSTILFÆLDE.
- Staldpersonalet lukker privatheste og -ponyer på folde ved ridecenteret på hverdage i min. 5 timer, hvis foldskiltet på boksdøren vender på plus. Det er ejerens ansvar, at skiltet vender korrekt. Alle heste føres i grime og træktov enkeltvis til og fra fold. Efterfølgende kan hestenes sædvanlige fold frit benyttes af ejerne, som selv har ansvar for indlukning rettidigt, inden ridecenteret lukkes.
- I weekender, på hellig- og lukkedage har hesteejerne ansvar for at lukke ud og ind. Hesteejerne administrerer selv en foldordning, som man frivilligt kan tilmelde sig, se tavle i stalden.
- I perioden maj-oktober har ejerne mulighed for selv at lukke heste og ponyer på græsfoldene på den anden side af Gøngehusvej. I sommerperioden er det muligt få dem på døgngræsfold.
- Under VEK's ridestævner gælder særlige foldregler for pensionærheste. Der gives besked via Facebook siden for pensionærer.
- **Det er ikke tilladt at muge ud i boksene**, staldpersonalet muger i bund en gang om ugen.
- Porten foran ridehuset må ikke passeres, da heste i ridehuset bliver bange, og døre i den store privatstald skal stå åbne i åbningstiden, så luften i stalden er frisk.
- Heste kan få lov at være løse i ridehuset, men hvis heste har rullet sig/skrabet i bunden, så den er blevet ujævn/hullet, skal bunden altid jævnnes. Ryttere har altid fortrinsret for løse heste. Løse heste på udendørsbanerne er ikke tilladt.

**Trailerparkering:** Elleslettegård har gratis trailerparkering. Al på- og aflæsning af heste sker på vejen foran ridecenteret, samt langs hækken tættest på brandhanen ved gårdspladsen. Al strøelse og efterladenskaber fejles op inden ridecenteret forlades og lægges i trillebør eller container på gårdsplads. Man kan blive skrevet op til en trailerplads ved at kontakte staldmesteren.

---

# VEDBÆK RIDEKLUB (VEK)

VEK har medlemmer i alle aldre og lægger vægt på, at ALLE ryttere tager hensyn til og respekterer hinanden og har det hyggeligt sammen.

**Medlemskab:** Når du begynder på rideskolehold, får opstaldningskontrakt eller bliver partrytter, skal du melde dig ind i klubben via [www.vedbaek-rideklub.dk](http://www.vedbaek-rideklub.dk). Prisen for medlemskab fastsættes årligt på generalforsamlingen. Generalforsamlingen har vedtaget, at medlemmerne aht. sammenhold og økonomi skal yde en frivillig indsats eller betale et ekstra beløb, se indsatskema. Medlemmer, som i en periode ikke rider, kan evt. overflyttes til støttemedlem.

Vi håber, at du har lyst til at **engagere dig i klubben**, at også venner og familie har lyst til at komme til aktiviteter og stævner og give en hånd med, gerne melde sig som støttemedlem.

**Ridehuskort:** Alle med opstaldningskontrakt på Elleslettegård skal have et internt ridehuskort til deres hest, uanset om hesten befinder sig i boksen. Betaling foregår til VEK kvartalsvis via Klubmodul. Ryttere udefra kan købe eksternt ridehuskort til brug af ridehus og baner.

**Bestyrelse:** VEK's bestyrelse består af ca. 7 medlemmer, både senior-, ungdoms- og juniormedlemmer, se opslagstavle i rytterstuen og på hjemmesiden. Bestyrelsen kan kontaktes via et medlem personligt, mail [vek.bestyrelse@gmail.com](mailto:vek.bestyrelse@gmail.com) eller postkassen i gangen ved toiletterne.

**Aktiviteter:** I årets løb afholdes forskellige arrangementer, f.eks. fastelavn, pinsetur, sommerfest, orienteringsridt, malerday, julearrangement, foredrag med dyrlæger, fodereksperter m.m. Arrangementer kan kun afholdes i det omfang, frivillige melder sig til at stå for dem.

**Stævner:** Klubben afholder stævner i løbet af året. Det er fortrinsvis udvidede klubstævner og sløjfestævner. Det kræver stor indsats af mange frivillige, så for at deltage i klubbens stævner, er du forpligtet til at være hjælper ved samme stævne. Ellers vil du blive nægtet start på dagen.

**Stævne- og aktivitetsudvalg:** Udvalgene består af VEK medlemmer og andre frivillige. Der er altid brug for ekstra hænder!

**Café Elle:** Caféen er åben ifm. arrangementer og stævner. Et eller to medlemmer har ansvar for cafeen, men den kan kun holdes åben i det omfang andre frivillige hjælper med at passe den.

**Undervisningskoordinatorer:** Privatundervisning både i dressur og spring organiseres og koordineres af klubbens undervisningskoordinatorer, som kontaktes ang. ledige tidspunkter, se navne på hjemmesiden og rytterstuens opslagstavle. Undervisere skal forhåndsgodkendes af VEK's bestyrelse og skal overholde klubbens regler og undervisningstider. Det er pt. ikke muligt at få godkendt nye undervisere, da vi allerede har mange dygtige undervisere tilknyttet.

**Dressurundervisning:** Privatundervisning kan kun aftales på tidspunkter, som ikke er optaget af rideskolen. De fleste tider er faste ugentlige tider. Der er muligt i begrænset omfang at få "løse" undervisningstider, hvis de kan indpasses og påføres det elektroniske dressurskema, der kan findes på facebookside VEK medlemssiden senest kl. 12 dagen før. Kun én underviser kan undervise fast ad gangen. I perioder, hvor alle baner kan benyttes, kan der arrangeres undervisning med to undervisere på hver deres bane.

**Springundervisning:** Springning med underviser finder sted en-to gange ugentlig, p.t. tirsdag eftermiddag/aften i sommerperioden samt torsdag med spring- og bomtræning. Man rider ca. 20 min. hver og hjælper hinanden med at tage spring ned efter indendørs springning. Klubben er ansvarlig for kontakt til private springundervisere, som kan varetage undervisning af ryttere på forskellige niveauer. Det er ikke muligt at medbringe egen springunderviser.

Der er springhold for rideskolens elever torsdag eftermiddag.

**Springning:** Det er tilladt at springe udendørs uden underviser, når man holder sig på den del af springbanen med spring og aftaler det med eventuelle andre ryttere på banen. Der må ikke opstilles spring på dressurbanen.

Det er desuden tilladt at opstille spring i ridehuset søndag morgen mellem kl. 9.30 og 11 og springe uden underviser, HVIS man senest torsdag kl. 22 på whiteboard tavlen i ridehuset blokerer tiden. Spring skal naturligvis sættes på plads igen, inden ridehuset forlades. Når ryttere under 18 år springer selv skal der være en voksen person til stede. Personen må ikke undervise.

**Løsspringning:** Spring må opstilles i ridehuset søndag kl. 8-9.30 til løsspringning. Springene sættes på plads, inden ridehuset forlades. For at have ret til løsspringning søndag, skal man skrive sig på en tid på whiteboard tavlen i ridehuset senest torsdag kl. 22. Desuden tilbyder Elleslettegård løsspringning for privatheste torsdag midt på dagen.

**Springmateriel:** VEK ejer en del springmateriel, og springmaterialer er særdeles dyre. Alle brugere af spring og bomme skal passe på springene og deltage i den årlige malerweekend. Efter brug af springmateriel på udendørsbanen, **skal** bommene løftes op fra jorden, ellers rådner de.

**Longering:** Der må kun longeres i ridehuset, når der ikke er hold eller privatundervisning og kun efter forudgående tilladelse fra eventuelle tilstedeværende ryttere og kun en hest ad gangen i den ene ende af ridehuset. Dog er der fortrinsret til longering onsdag, fredag og søndag aften, 1 time før lukketid. Hvis banerne er ledige, er det ligeledes tilladt at longere, men man skal til enhver tid vige for ryttere.

**Jordtræning:** denne træningsform må kun finde sted i ridehus/på baner, når der ikke er ryttere.

**[www.vedbaek-rideklub.dk](http://www.vedbaek-rideklub.dk) og facebook:** På VEK's hjemmeside findes nærmere detaljer om klubben samt aktiviteter og stævner m.m. og på facebook kan du holde dig løbende opdateret.

**Sikkerhed:** På opfordring af Dansk Ride Forbund har VEK udarbejdet en række sikkerhedsregler, som skal overholdes. Reglerne findes på opslagstavlen i rytterstuen og på klubbens hjemmeside.

Oktober 2021

Følg os her:

Der er 3 facebook sider. Find den eller de sider, der er relevant og anmod om medlemskab.



- **VEK – Medlemsgruppe** (for medlemmer og medlemmers familie og andre med interesse for klubben)
- **Rideskolen I VEK på Elleslettegård** (for alle rideskoleryttere og familie)
- **Pensionærstalden, VEK** (for alle med tilknytning til pensionærhest på Elleslettegård; ejere, parter og familie).