



Godkendte VEK dressurundervisere

Underviser	Beskrivelse	Kontakt
Maria Fersner	Underviser i dressur. Uddannet træner og har undervist i mere end 30 år. Tidligere været på landsholdet som junior/Young rider. I dag aktiv konkurrencerytter på MB - niveau med egen hest. Er åben for nye elever.	Tlf. 20 84 26 92
Pernille Teidor	Tidligere redet på det danske junior-og youngrider landshold, red Europa mesterskaberne 2013, blevet nordisk mester i 2012, 2013 og 2014. Har redet DM på pony 2010 og gennem hele junior/youngrider tiden og sidst som u25 rytter i grand Prix i 2018. Har arbejdet som rytter hos Hasse Hoffman og arbejdet med flere topryttere og undervisere, eks. prinsesse Natalie, Andreas Helgstand, Severo og min faste underviser/mesterlære tidligere OL rytter Lene Hoberg. Har prøvet at ramme bunden og toppen inden for sporten og derfor også arbejdet med bl.a. mentaltræner Rasmus Bagger. Har undervist siden 2015 på alle aldre og niveauer, lige fra nybegynder til landsstævne ryttere i dressur. Har gennem tiden som toprytter også ramt bunden og ved, hvor vigtigt den mentale del fylder i ens ridning, så forståelse for ens ridning og hest/pony er vigtig. Samt at man lærer hestens anatomiske virke og forstår sin egen indvirkning på hesten i forhold til egen kropsforståelse. Lige meget om man er dressur rytter, spring rytter eller bare vil lære at ride for hyggens skyld, er vi først og fremmest ryttere og skal lære at forstå vores heste/ponyer. Er altid åben for nye elever lige meget hvor man er i livet.	Tlf. 22 24 00 96
Anne Kjærgaard	Underviser i dressur på alle niveauer, både heste og ponyer. Er åben for nye elever.	Tlf. 21 90 38 93
Sara Forsman	Underviser i dressur og bomtræning. Startede med at undervise i rideskolen og er senere begyndt at undervise privat. Sara har haft hest siden hun var 9 år gammel og har undervist siden 2015. Åben for nye elever.	Tlf. 27 20 31 83
Lars Poppel	Underviser i klassisk dressur og Cowboy dressage. Uddannet berider på Birkerød rideklub i 1988. Se hans hjemmeside for mere info, https://www.lpoppel.com/ Er åben for nye elever.	Tlf. 52 82 18 60
Henriette Pedersen	Underviser i dressur, bomtræning og spring. Ejer hesten Highline, der står opstaldet på Elleslettegård.	Tlf. 21 45 70 83